

CMV-Infektion in der Schwangerschaft - ein häufig unterschätztes Risiko



Die häufigste Infektionserkrankung in der Schwangerschaft mit möglichen schwerwiegenden Folgen für das ungeborene Kind ist die Cytomegalie Virus Infektion (CMV). Leider haben viele noch nie von ihr gehört.

Die Cytomegalie ist eine Viruserkrankung, die durch das humane Cytomegalie-Virus ausgelöst wird. Das Virus gehört zur Familie der Herpesviren. In Deutschland besitzen ca. 58% der Frauen im gebärfähigen Alter keine Antikörper gegen CMV und damit keinen Schutz.

Bei einer erstmaligen Infektion (Primärinfektion) in der Schwangerschaft besteht die Gefahr der Übertragung des Virus auf das ungeborene Kind. Insbesondere bei einer Übertragung während der Frühschwangerschaft besteht ein Risiko für eine lebenslange kindliche Schädigung.

Das Tückische ist, dass die CMV-Infektion in den meisten Fällen beim gesunden Erwachsenen kaum bemerkt wird, da sie wie eine leichte Grippe oder sogar ohne jedes spürbare Krankheitszeichen verläuft. Da eine Routinediagnostik auf CMV weder in der Schwangerschaft noch beim Neugeborenen stattfindet und die Folgen häufig bei Geburt noch nicht erkennbar sind (z.B. Hörschäden), unterbleibt eine mögliche frühzeitige Behandlung.



Welche Folgen kann eine CMV-Erstinfektion in der Schwangerschaft haben?

Bei der Schwangeren selbst ist die CMV-Infektion in der Regel ungefährlich und verläuft in 75% der Fälle ohne auffällige Beschwerden, d.h. **sie bleibt zunächst häufig unerkannt.**

Bei ca. jeder zweiten CMV-Erstinfektion in der Schwangerschaft wird das Virus auf das Kind übertragen, glücklicherweise auch hier meistens ohne gesundheitliche Folgen. Allerdings kommt es bei etwa 10-15% der im Mutterleib infizierten Kinder (ca. 1200 Kinder jährlich in Deutschland) bei Geburt oder später zu klinischen Auffälligkeiten bis hin zu schweren gesundheitlichen Schäden. Neben dem Risiko zu früh oder mit einem geringen Geburtsgewicht schwächer ins Leben zu starten, können insbesondere bei einer Übertragung während der Frühschwangerschaft bleibende Schädigungen des Nervensystemes und des Gehirnes auftreten. Verzögerte geistige und körperliche Entwicklung sowie Hörstörungen und Schädigung der Augen sind die häufigsten Folgen angeborener Cytomegalie.



Der beste Schutz für das ungeborene Kind ist, sich selbst während der Schwangerschaft vor einer CMV-Infektion zu schützen!

Das Virus wird von infizierten Menschen mit den Körperflüssigkeiten ausgeschieden und durch engen direkten Kontakt auf andere übertragen, etwa durch Speichel, Blut, Tränen und Urin. Die häufigste Infektionsquelle bei Schwangeren sind CMV-ausscheidende gesunde Kleinkinder, die sich selber erst nach der Geburt, z.B. durch Stillen oder in Krabbelgruppen angesteckt haben.

Nur durch eine Kontrolle auf CMV-Antikörper im Blut vor oder zu Beginn der Schwangerschaft können Sie feststellen, ob Sie zur Risikogruppe der CMV-seronegativen Schwangeren gehören!

Das Hauptrisiko für eine Schädigung des Kindes besteht bei einer erstmaligen CMV-Infektion in der Frühschwangerschaft.



Mit Hilfe eines CMV-Tests (Bluttest) - möglichst zu Beginn der Schwangerschaft - können Sie Ihren Immunstatus überprüfen lassen.

Ist das Ergebnis positiv (ca. 42% der Fälle), besitzen Sie Antikörper gegen das Virus, d.h. Sie sind immun. Nur in ganz seltenen Fällen kann es auch bei Schwangeren mit Immunität zu einer Reaktivierung oder Neuinfektion mit dem Virus kommen, dabei ist jedoch die Übertragung auf das Kind mit einem Prozent vergleichsweise gering.

Wenn Sie keine Immunität haben, also CMV-seronegativ sind, sollten Sie den Test während der Schwangerschaft sicherheits halber alle 6-8 Wochen wiederholen.



Insbesondere bei engem Kontakt zu Kleinkindern, besteht ein erhöhtes Ansteckungsrisiko für eine CMV-Infektion.

Der enge Kontakt zu Kleinkindern ist für Sie das größte Risiko. Jedes 4. Kind im Kindergarten scheidet aktiv CMV-Viren - zum Teil in einer sehr hohen Konzentration - aus. Haben Sie beruflich engen Kontakt zu Kindern bis zum 3. Lebensjahr sollte der Betriebsarzt die Erteilung eines Beschäftigungsverbots prüfen.



HYGIENE-REGELN

Das Ansteckungsrisiko kann erheblich verringert werden, wenn Sie folgende Hygieneregeln bei Kontakt mit Kleinkindern - insbesondere in Ihrem eigenen Haushalt - beachten:



Waschen Sie Ihre Hände mehrmals am Tag mit Wasser und Seife, ganz besonders sorgfältig, nachdem Sie Kleinkindern die Nase geputzt, sie gefüttert oder gewickelt haben.



Benutzen Sie eigenes Geschirr und Besteck. Das gilt auch für Zahnbürste und Handtuch.



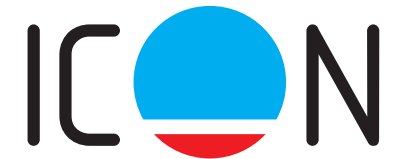
Nicht den heruntergefallenen Schnuller in den Mund nehmen. Abspülen ist die sicherste Lösung und küssen Sie Ihr Kind nicht auf den Mund!

Eine positive Nachricht zum Schluss. Falls es bei Ihnen zu einer Erstinfektion in der Schwangerschaft kommen sollte, besteht heute mit der Gabe von CMV-Hyperimmunglobulinen ggf. die Möglichkeit, das Risiko bzw. die Folgen einer Infektion deutlich zu senken. Wir wünschen Ihnen aber, dass es gar nicht dazu kommt.

Weitere Informationen: www.icon-cmv.de

www.icon-cmv.de

Schützen Sie Ihr Kind vor CMV



Zeichen setzen, Leben bewahren.



Cytomegalie-Infektion in der Schwangerschaft